

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МУРИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 6»

ПРИНЯТО на заседании  
Педагогического совета  
протокол от 30.08.2023 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
МДОБУ «Муринский ДСКВ № 6»  
от 30 августа 2023 г. № 113

Согласовано  
Родительским комитетом Протокол от 30 августа 2023 г. № 5

**Режим занятий обучающихся**

г. Мурино  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Муринский детский сад комбинированного вида № 6» (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. Учреждение работает по 5-тидневной рабочей неделе;

2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов);

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает;

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Учреждения;

2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, перечнем организованной образовательной деятельности.

## **3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся**

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра;

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. - для детей от двух до трех лет;
- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;

- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки;

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первой половине дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.;

3.6. Образовательный процесс проводится во время учебного года;

3.7. При использовании электронного средства обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать

- для интерактивной доски на занятии не более 7мин., суммарно в день не более 20 мин.;
- для интерактивной панели - на занятии не более 5мин., суммарно в день не более 10 мин.;
- персональный компьютер, ноутбук (при наличии дополнительной клавиатуры) - не более 15 мин. на занятии, суммарно в день - не более 20 мин.;
- планшет — не более 10 мин. на занятии, суммарно в день - не более 10 мин.

Для определения продолжительности с пользования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования. Для вычисления продолжительности с пользования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии. При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимум по одному из них. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5лет не проводятся.

3.8. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице во время прогулки;

3.9. Конкретный режим посещения обучающимся Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) обучающихся;

3.10. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

#### **4. Ответственность**

4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги, специалисты несут ответственность за безопасное пребывание жизнь детей в Учреждении, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.